

この度は治験へのご希望ありがとうございます。  
 健康診断の結果次第ではご希望いただいた試験にご参加いただけない場合もございます。  
 普段からの生活習慣・食生活に十分ご注意ください。  
 下記表には基準値から外れやすい代表的な項目をあげています。  
 今まで健康診断等で指摘を受けた項目などございましたら、是非注意事項をご参考にしてください。

-	項目名	注意事項
1	尿酸値 (UA)	肉類、魚類は「焼かない」調理方法で摂取してください。 しゃぶしゃぶなどの調理方法が理想的です。 また、お酒を飲まれる方はビール以外にしましょう。 検査前日の食事は特に注意が必要です。 検査当日は意識して水分をしっかり摂取してください。
2	尿潜血	日常的に水分をしっかり摂取してください。 検査当日も同様に水分をしっかり摂取してください。
3	総コレステロール (T-cho)	検査日の2週間前より脂っこいものを避けた食事をしてください。 また、和食中心でお願いいたします。
4	中性脂肪 (TG)	検査前日の食事は脂っこいものを避けるようご注意ください。 脂質と糖質とお酒に反応し中性脂肪は高くなります。 また、普段から食事の内容には十分気を付けましょう。
5	ALT (肝機能の数値)	検査日の2週間前より脂っこいものを避けた食事をしてください。 また、和食中心でお願いいたします。
7	血圧値	血圧値は体調によっても変化します。 来院前日は十分な睡眠をとり、体調を整えてご来院ください。
8	総ビリルビン (T-bil)	絶食時間が長くなりすぎると総ビリルビンは高値になることがわかっています。 絶食時間は長くなりすぎないように注意してください。
9	γ-GTP (肝機能の数値)	γ-GTPはお酒に敏感に反応します。 この値が高い場合は、できれば検査日の1週間前から飲酒を控えましょう。